**Día Internacional de la Conciencia sobre el Ruido.**

Protege tu audición, protege tu salud, es el lema otorgado por el [Centro para la Audición y Comunicación](https://noiseawareness.org/) para la conmemoración del 26.º aniversario del Día Internacional de la Conciencia sobre el Ruido. A continuación, te damos algunos datos interesantes sobre este día.

* En 1996 el [Centro para la Audición y Comunicación (CHC por sus siglas en inglés](https://noiseawareness.org/about/about-inad/)) fundó el “Día Internacional de la Concienciación sobre el Ruido”, para alertar y crear conciencia en la población sobre los riesgos que tiene el ruido para el trastorno auditivo en particular, y la salud en general. En Chile, el [Ministerio del Medio Ambiente](https://ruido.mma.gob.cl/dia-del-ruido/) lo celebra desde el año 2006.
* El [ruido](https://noiseawareness.org/noise-hurts/impact-on-hearing/) es una de las principales causas de pérdida auditiva entre los 466 millones de personas en todo el mundo que viven con una pérdida auditiva de moderada a grave. Las investigaciones han demostrado que los jóvenes corren un riesgo cada vez mayor debido a las actividades recreativas que involucran la música. De hecho, la OMS estima que 1.100 millones de jóvenes (de 12 a 35 años) corren el riesgo de perder la audición debido a la exposición al ruido en entornos recreativos.
* La pérdida de audición inducida por ruido, aunque es permanente, se puede prevenir. El “[Centro para la Audición y Comunicación](https://noiseawareness.org/noise-hurts/impact-on-hearing/)” recomienda siempre llevar protección en caso de encontrarse en un entorno ruidoso. Dentro de las opciones personalizadas existentes se encuentran los tapones para los oídos a medida, tapones para los oídos de musico y los auriculares de música tipo auricular personalizado.
* En Chile, el 50% de las denuncias ambientales recibidas por la [Superintendencia del Medio Ambiente](https://ruido.mma.gob.cl/temas/) corresponden al contaminante ruido. Además, según la [encuesta nacional del medio ambiente](https://mma.gob.cl/wp-content/uploads/2018/03/Presentacion-Encuesta-Nacional-de-Medio-Ambiente-2018.pdf) 2018, el 5% de los encuestados indica que el principal problema que los afecta es el ruido, después de la contaminación del aire (32%), basura (29%) y sequía (6%)[[1]](#footnote-1).
* Los [estándares de la OCDE](https://ruido.mma.gob.cl/temas/) en materia de ruido señalan que en periodo diurno se considera inaceptable para la salud un ruido que sea mayor o igual a 65 decibeles (dB). En cambio, durante la noche se considera inaceptable un ruido mayor o igual a los 55 dB. Tan solo en el Santiago Urbano, un 19% de la población se encuentra potencialmente expuesta durante el día a niveles de ruido inaceptables y un 29% durante la noche.
* Según la [Agencia Ambiental Europea (EEA)](https://www.eea.europa.eu/es/articles/la-contaminacion-acustica-es-un), el ruido ambiental es la segunda mayor amenaza a la salud ambiental en Europa, después de la mala calidad del aire. Son 100 millones de ciudadanos europeos los afectados por los altos niveles de ruido que afectan negativamente a la salud humana. De hecho, los datos actuales permiten deducir que el ruido ambiental es una de las causas que provocan 48.000 nuevos casos de cardiopatía isquémica al año, 22 millones de personas sufren molestias crónicas importantes, 6,5 millones de personas padecen alteraciones del sueño graves y como consecuencia del ruido de las aeronaves, se calcula que 12.500 niños en edad escolar tienen problemas con la lectura.
* En 2017 “[Mimi Hearing Technologies](https://www.theguardian.com/cities/2018/mar/08/where-world-noisiest-city)” creó el <<Índice Mundial de la Audición>>. Se utilizaron los resultados de las pruebas de audición de 200.000 de sus usuarios en todo el mundo y los datos sobre contaminación acústica de la OMS y Sintef, el índice trazó los niveles de contaminación acústica y pérdida auditiva en 50 ciudades del mundo. [Guangzhou](https://www.weforum.org/agenda/2017/03/these-are-the-cities-with-the-worst-noise-pollution/), China, se clasificó como la que tiene los peores niveles de contaminación acústica del mundo, seguida de El Cairo, París, Beijing y Delhi. [De las 50 ciudades](https://www.mimi.io/en/blog/2017/3/8/worldwide-hearing-index-2017), se descubrió que Zúrich tiene la menor contaminación acústica.

1. [↑](#footnote-ref-1)